

Аннотации к рабочим программам по физической культуре 5-11 классы

Наименование рабочей программы	Аннотация к рабочей программе
Рабочая программа по физической культуре. 5-9 классы ФГОС	Программа по физической культуре разработана в соответствии: - с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. - М.: Просвещение, 2011); - с рекомендациями Примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 5-9 классы. - М.: Просвещение, 2011 год); - учебной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-9 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2010); - с авторской программой «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2010). Учебники: Физическая культура. 5-7 классы: учебник для общеобразовательных организаций / М.Я. Виленский и др. – 2-е изд. – М.: Просвещение, 2013. - 239 стр. Количество часов Курс «Физическая культура» изучается с 5 по 9 класс из расчёта 3 ч в неделю: в 5 классе — 105 ч, в 6 классе — 105 ч, в 7 классе — 105 ч, в 8 классе — 105 ч, в 9 классе — 102 ч.. Рабочая программа рассчитана на 523 часа на пять лет обучения (по 3 ч в неделю). Цель программы: - формирование у школьников основ здорового образа жизни; - обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам; - приобретение необходимых знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта; нацелена на решение следующих задач - обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным и спортивным играм; - обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности; - развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, гибкости; координации движений; - формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни, укреплении здоровья и физическом развитии человека; - совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, беге, прыжках, лазанье, метании; - развитие устойчивого интереса к самостоятельным занятиям

Рабочая программа по физической культуре. 9 классы ФКГОС	Рабочая программа составлена на основе - федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования в соответствии с учетом требований к уровню знаний, умений и навыков выпускников основной школы; - примерной программы «Комплексная программа физического воспитания, 1 – 11 классы. Авторы: В.И. Лях, А.А. Зданевич. – М: «Просвещение», 2011 г.» Учебник: Лях В.И., Зданевич А.А., Физическая культура: учебник для 8-9 классов.- М.: Просвещение, 2013-2016 Количество часов: 3 часа в неделю (102 часа в год) Цель программы: - формирование у школьников основ здорового образа жизни; - обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам; - приобретение необходимых знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;
Рабочая программа по физической культуре. 10-11 класс ФКГОС	Рабочая программа составлена на основе - федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования в соответствии с учетом требований к уровню знаний, умений и навыков выпускников основной школы; - примерной программы «Комплексная программа физического воспитания, 1 – 11 классы. Авторы: В.И. Лях, А.А. Зданевич. – М: «Просвещение», 2011 г.» Учебник Лях В.И. Физическая культура 10-11 класс.- М.: Просвещение, 2012-2016 Количество часов: 3 часа в неделю (105 часов в год в 10 классе, 102 часа – в 11 классе) Цель программы: содействие всестороннему развитию личности школьника посредством формирования физической культуры.